

Принято на педагогическом совете №1
МБДОУ «Д/с компенсирующего вида
№28 «Буратино»
Протокол № 1 от «27» 08 2025г.

«Утверждаю»
И.о.заведующего МБДОУ
«Д/с №28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
Приказ № 150 от «27» 08 2025г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №28 «Буратино» г. Альметьевска»
на 2025-2026 учебный год
(на холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа №4	Старшая группа №1	Старшая группа №5	Подготовительная к школе группа №2	Подготовительная к школе группа №3
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр детей, игры, индивидуальная работа логопеда, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство / Балаларны урамда кабул иту, тикшеру, уеннар, логопед белэн мөстәкыйль эш, иртэнге гимнастика, дежур тору.	06.00 – 08.05	06.00 – 8.10	06.00 – 08.15	06.00-08.15	06.00-08.20
Подготовка к завтраку. завтрак / Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	08.05-08.30	08.10-08.30	08.15-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40
Игры / Уеннар	08.30-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00
Образовательная деятельность (с учетом перерывов по 10 мин. между занятиями)/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке / Саф һавага чыгарга эзерләну	10.00-10.30	10.10-10.40	10.10-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	10.30-11.50	10.40-12.00	10.40-12.05	11.00-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры / Саф һавадан керү, уеннар	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш.	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон / Йокага эзерлек, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.05	12.55-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры / Акрынлап йокыдан торгызу, күнел күтәрү гимнастикасы, гигиена процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник / Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность / Оештырылган белем бирү эшчәнлеге		15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хезмәт Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда / Логопед биремнәрен тәрбияче белән мөстәкыйль үзләштерү	15.30-16.00	15.55-16.05	15.55-16.10	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке / Саф һавада эзерләну	16.25-16.35	16.25-16.35	16.30-16.45	16.40-16.50	16.45-16.55
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00

Режим дня для детей 4–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ, установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.